

## **Примерные анкеты по питанию**

### **Анкета "Питание глазами родителей"**

- 1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?**
- 2. Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе?**
- 3. Удовлетворены ли Вы работой школьной комиссии по питанию?**
- 4. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи, работой буфета?**

### **Анкета "Питание глазами учащихся"**

- 1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?**
- 2. Устраивает ли тебя ежедневное меню?**
- 3. Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи?**
- 4. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?**
- 5. Удовлетворен ли ты графиком питания. Твои предложения.**
- 6. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?**

### **Анкета для ученика "Завтракал ли ты?"**

- 1. Что ты ел на завтрак?**
- 2. Считаешь ли ты завтрак необходимым?**
- 3. Какие твои любимые овощи?**
- 4. Какие овощи ты не ешь?**
- 5. Сколько раз в день ты ешь овощи?**
- 6. Любишь ли ты фрукты?**
- 7. Какие фрукты твои любимые?**
- 8. Сколько раз в день ты ешь свежие фрукты?**
- 9. Что ты ешь чаще всего между основными приемами пищи?**
- 10. Что ты пьешь чаще всего?**
- 11. Считаешь ли ты продукты, которые употребляешь полезными для себя?**
- 12. Считаешь ли ты, что твой вес: нормальный, избыточный, недостаточный?**

### Анкета для ученика "Чем я питался?"

|                                           | <b>фрукты и<br/>овощи</b> | <b>хлеб и<br/>крупяные<br/>изделия</b> | <b>мясо</b> | <b>молоко</b> | <b>прочее</b> |
|-------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------|-------------|---------------|---------------|
| завтрак                                   |                           |                                        |             |               |               |
| обед                                      |                           |                                        |             |               |               |
| ужин                                      |                           |                                        |             |               |               |
| легкие закуски                            |                           |                                        |             |               |               |
| прочие продукты                           |                           |                                        |             |               |               |
| общее к-во<br>съеденных мною<br>продуктов |                           |                                        |             |               |               |